

Sozialkompetenztraining für Kinder und Jugendliche mit Autismus

Ravensburg
05.11.2014

AUTISMUS ZENTRUM SCHWABEN

Hilfe und Unterstützung für Menschen mit Autismus

SOZIALKOMPETENZTRAINING FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT AUTISMUS

Menschen, die an einer autistischen Störung leiden, fällt es ganz allgemein schwer, die Welt und die in ihr lebenden Individuen, einschließlich ihrer selbst, zu verstehen. Dies hängt damit zusammen, dass sie sich von dem, was in und außerhalb von ihnen vor sich geht, kein schlüssiges Bild machen können, bzw. dieses Bild gänzlich anders ist, als das der meisten anderen Menschen...“ (Poustka et al., 2004 und 2008)

Autismus

SOZIALKOMPETENZTRAINING FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT AUTISMUS

- ⊙ durch Reize überflutet werden
- ⊙ die Welt nicht verstehen
- ⊙ sich nicht mitteilen können
- ⊙ nicht verstanden werden
- ⊙ Bedürfnisse nicht erfüllt bekommen
- ⊙ Zuwendung wünschen, aber nicht ertragen können
- ⊙ extreme Angst
- ⊙ ...

typische
Erfahrungen
von Kindern und
Jugendlichen mit
Autismus

SOZIALKOMPETENZTRAINING FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT AUTISMUS

Soziale Interaktion

- ⊙ Schwierigkeiten im zwischenmenschlichen Kontakt, „Soziale Unbeholfenheit“ und Fremdheit (Außenseiter)
- ⊙ Lernen „Spielregeln“ des sozialen und situationsbezogenen Umgangs nicht wie andere Kinder und Jugendliche ohne Autismus
- ⊙ Alterstypische Erziehung alleine reicht dafür nicht
- ⊙ Konfrontation im Alltag mit der „nicht-autistischen“ Welt
- ⊙ Wunsch nach Sozialkontakten (Soziale Netzwerke)



Angebot soziale Kompetenzen zu erlernen



Teilhabe am Leben in der Gesellschaft ermöglichen

Warum

Sozialkompetenz-
training?

SOZIALKOMPETENZTRAINING FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT AUTISMUS

Kommunikation

- ⊙ Wörtliches Sprachverständnis
- ⊙ Unverständnis von Redewendungen, Sprichwörtern, Ironie
- ⊙ Schwierigkeiten mit nonverbaler Kommunikation (Mimik und Gestik)
- ⊙ Agieren im sozialen Kontext

➡ Angebot soziale Kompetenzen zu erlernen

➡ Teilhabe am Leben in der Gesellschaft ermöglichen

Warum
Sozialkompetenz-
training?

SOZIALKOMPETENZTRAINING FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT AUTISMUS

SKT Ablauf

Begrüßung

Erzählrunde

Aktivität

Thema

Pause

Spiel

Schlussrunde

SOZIALKOMPETENZTRAINING FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT AUTISMUS

Verhaltensweisen	Unterstützungsmöglichkeiten
Schwierigkeiten Kontakt mit Anderen aufzunehmen	Sensibilisierung für eigenes Verhalten Soziales Modelllernen Trainieren von situationsgerechter Kontaktaufnahme (z.B. Small-Talk, Telefonieren, Einkaufen)
Schwierigkeiten Stresssituationen zu bewältigen	Stressoren herausfinden Frühwarnzeichen erkennen Erholungspausen anbieten und ermöglichen

Soziale Interaktion

SOZIALKOMPETENZTRAINING FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT AUTISMUS

Kommunikation

Verhaltensweisen	Unterstützungsmöglichkeiten
Schwierigkeiten, verbale Anweisungen zu verstehen	Kurze, eindeutige Erklärungen und Anweisungen verwenden Anweisungen visualisieren Ausreichende (Reaktions-) Zeit ermöglichen

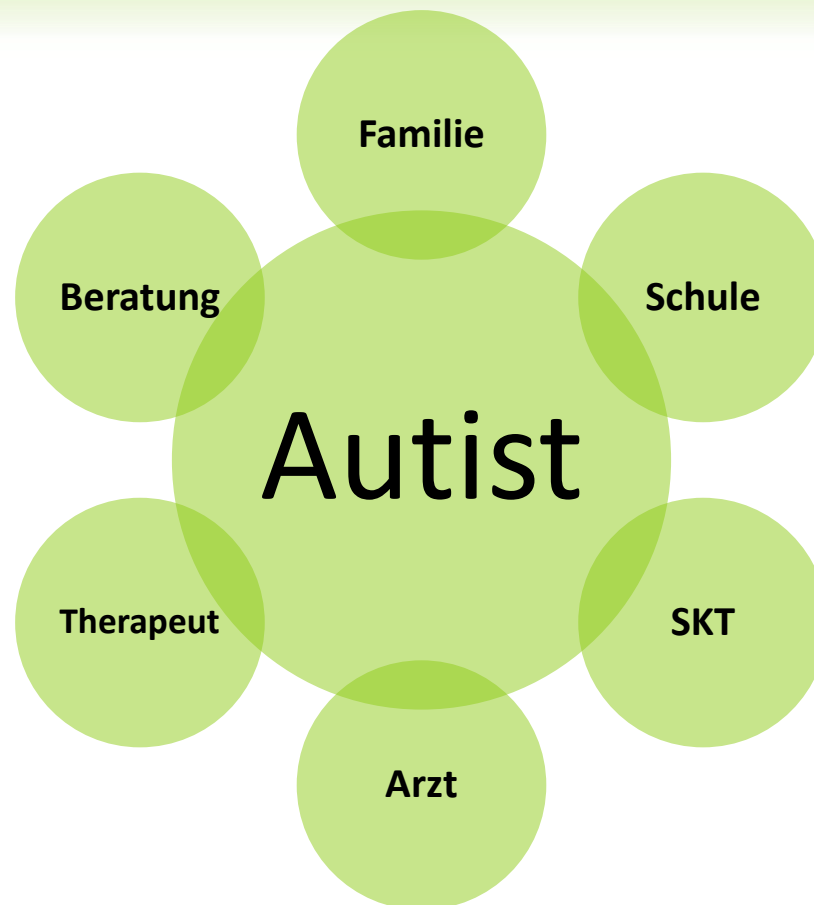
SOZIALKOMPETENZTRAINING FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT AUTISMUS

Wahrnehmung

Verhaltensweisen	Unterstützungsmöglichkeiten
Schwierigkeiten bei der zeitlichen Orientierung	visualisierte Strukturierungshilfen (Timetimer, Sanduhr)
Schwierigkeiten bei den exekutiven Funktionen	Erstellung von Handlungsablaufplänen

SOZIALKOMPETENZTRAINING FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT AUTISMUS


Vernetzung



SOZIALKOMPETENZTRAINING FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT AUTISMUS

Standorte





SOZIALKOMPETENZTRAINING FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT AUTISMUS

Autismus Zentrum Schwaben
Schwalbenweg 61
87439 Kempten (Allgäu)

Tel: 0831/59110-851

Fax: 0831/59110-854

E-Mail: [info\(at\)autismus-schwaben.de](mailto:info(at)autismus-schwaben.de)

Internet: www.autismus-schwaben.de

**Vielen
Dank
für
Ihre
Aufmerk-
samkeit!**